



”Kom vi skal danse - om kontakt energi og flow”

- Inspiration til dans og udtryk i idrætsundervisningen

Kursusbeskrivelse

Målgruppe

Kurset er for alle pædagoger og lærere, der underviser i idræt

Formål

Dans er på mange måder et kæmpestort område, da der er et væld af stilarter, og nye der konstant popper op. Men det handler kort fortalt om at bevæge sig til musik og gerne sammen med andre. En ting er at se på dans eller bevægelse til musik, og navngive stilarten, man ser: fx TikTok, Afrikansk dans eller Breakdance. Noget helt andet er at skulle undervise i dans. Det kan efterlade spørgsmålet: hvor tager jeg fat? Præcis det tager vi fat i på kurset.

Mål

Kurset giver således inspiration til en mulig ramme for undervisning i dans, hvor eleverne får mulighed for at tage fat i dansen og få glædesfyldte og lærerige erfaringer.

Kursusindhold

På kurset vil vi arbejde med en tilgang til dans, der tager afsæt i det bevægelses materiale den enkelte kommer med, fx specifikke idrætsgrene, som viser vejen til dans. Det betyder, at vi arbejder med at skabe et tillidsfuldt og trygt rum samt med at transformere bevægelse til dans. Men vi arbejder også med at være i kontakt / dialog i dansen, og med stilarternes grundtrin og særkende som afsæt til etablering af korte sekvenser. Kurset giver således inspiration til en ramme for dans og udtryk i idrætsundervisningen.

Kursusmateriale

Der vil være præsentationer eller handouts og vidensdeling om musik.

Praktik

Kurset varer 3 timer, og der vil være pauser efter behov både til pusterum og til refleksion! Alle, der kommer på kurset, skal være aktivt deltagende, så kropslige erfaringer kan høstes - så husk løstsiddende tøj, du kan bevæge dig frit i.

Vi glæder os til at arbejde sammen med jer!!

GIF Gymnastik
info@gifgymnastik.dk
tlf.: 60522701